Geld Checker

In samenwerking met Gemeente Rotterdam

Dit geld is er voor jou
Laat het niet liggen!
pagina 2

Beleggen?
Dit wil je weten
pagina 4

18 worden
Jij bent de baas
pagina 5

Je loonstrook uitgelegd
Wat staat erop?
pagina 6

Kom je er niet uit?
Hier vind je hulp!
pagina 8

Wees voorbereid op de toekomst en maak je dromen waar!



Natasha Mohamed - Hoesein
Wethouder Armoedebestrijding, Schuldhulpverlening en Taal

Droom jij ook wel eens over later? En hoe ziet je leven er dan uit? Je hebt niet alles in eigen hand, maar wel de keuzes die je maakt. Er komt heel wat bij kijken vanaf je 18de. Je bent dan verantwoordelijk voor de stappen die je zet voor jouw eigen toekomst. Welke baan zou je graag willen? Of werk je al en droom je van een eigen huis?

Wees je bewust van de keuzes die je maakt en denk daarbij ook aan later. En over hoe je je geld wil uitgeven. Stel doelen voor jezelf en probeer ervoor te sparen. Denk aan die fijne vakantie die je met je vrienden wil beleven of die auto die je graag wil kopen.

Ik weet nog goed dat ik zelf mijn eerste eigen auto kon kopen. Dat was een droom en ik was echt trots op mezelf dat ik dat had bereikt. Ik was onafhankelijk. Het is niet altijd makkelijk om verleidingen te weerstaan, maar als je je doel voor ogen houdt, dan weet ik zeker dat ook jij je droom gaat waarmaken! In deze Geldchecker vind je info waarmee je grip op je geld kunt krijgen. Veel tips komen van het Nibud, daar weten ze alles over omgaan met geld.



foto: Rhalda Jansen

straatvraag Ik en geld

'Ik heb een bijbaantje want ik wil mijn scooterrijbewijs halen en een scooter kopen. Best pittig naast school, maar ik kijk wel uit naar die scooter!'





'Ik droom weleens van mijn eigen geld verdienen, wat zou ik dan wel allemaal kunnen doen!'

'Ik ben mbo-student en verdien daarnaast geld met een bijbaantje op de markt. Als ik klaar ben wil ik een goed betaalde baan en hard werken voor mijn geld.'





'Eigenlijk zit ik in de shit, maar ik durf het niemand te vertellen. Geen idee hoe ik hieruit moet komen.'

Wist je dat...

91% van de jongvolwassenen spaart?

(bron: Nibud)

Een huis, een reis of een nieuwe telefoon: de meeste jongvolwassenen (18-27) vinden hiervoor sparen belangrijk. Maar veel jongeren zetten per maand minder geld opzij dan het Nibud aanraadt. Wil je weten hoe je meer kunt sparen? Check p.3 van deze editie voor slimme tips.

In 4 stappen overzicht over je geldzaken
Zo doe je dat!

Of het nu een koophuis of 3 maanden backpackend op wereldreis is: dromen hebben we allemaal. Vaak kosten ze geld en moet je ervoor sparen. Je droom wordt dan een (spaar)doel. Als je gaat sparen, is het slim om eerst een overzicht te krijgen van je geldzaken. Want hoeveel kán je eigenlijk sparen? En wanneer heb je dan je doel bereikt?

Dat hangt af van hoeveel er maandelijks binnenkomt (= je inkomsten) en uitgaat (= je uitgaven). Sowieso is het slim om dit op een rijtje te zetten en te blijven doen. Je bent nog jong en je relatie met geld is geen korte flirt. Hij gaat nog je hele leven duren. Als je er nu in investeert, heb je daar de rest van je leven wat aan.

1. Breng je administratie op orde

Administratie. Van het woord alleen val je misschien al bijna in slaap. Maar het is wel heel belangrijk om je administratie op orde te krijgen! Mensen die hun administratie overzichtelijk bewaren, hebben namelijk minder kans op geldproblemen. Zoek dus alle documenten voor je administratie op: je loonstrook, de maandelijkse rekening van de gym en de polis van je scooterverzekering bijvoorbeeld. Tegenwoordig krijg je veel berichten digitaal, maar soms ook nog per post.

Om het overzicht goed te bewaren kun je de Nibud Bewaarwijzer gebruiken: **nibud.nl/nibud-bewaarwijzer**. Met deze tool weet je precies waar je belangrijke documenten bewaart en hoe je berichten van instanties binnenkrijgt.

2. Maak een overzicht

Nu je administratie op orde is, zie je makkelijker waar je geld blijft. Houd die documenten er dus goed bij als je een overzicht maakt. Hoeveel geld krijg je maandelijks binnen? En is het genoeg om je uitgaven van te betalen? Zet je inkomsten en uitgaven eens goed op een rij en trek de uitgaven af van de inkomsten. Door zo'n begroting te maken, zie je snel of je genoeg geld hebt voor je uitgaven. Je kunt het overzicht bijvoorbeeld maken in Excel, maar je kunt ook ouderwets met pen, papier en een rekenmachine aan de slag. Dit heeft als voordeel dat je - tijdens het schrijven al! - echt stilstaat bij wat je opschrijft en dus bij wat je uitgeeft.

Scan de QR-code
voor de handige
Nibud-maandbegroting

3. Krijg inzicht in je inkomsten/uitgaven

Je hebt nu alle inkomsten en uitgaven op een rij. Zijn je inkomsten hoger dan je uitgaven, dan kun je elke maand rondkomen en misschien zelfs sparen. Heb je hogere uitgaven dan inkomsten? Dan moet je iets doen. Misschien kun je je inkomen vergroten door meer uren te gaan werken of door zorgtoeslag, studiefinanciering of huurtoeslag aan te vragen als je daar recht op hebt. Kijk hiernaast, onder **Dit geld is er voor jou**.
En op welke posten kun je besparen? Op de volgende pagina vind je slimme tips die je kunnen helpen je spaardoel eerder te bereiken.

4. Keuzes maken

Je kunt nu makkelijker bepalen welke keuzes je wilt maken en wat voor jou voorrang heeft. Misschien kun je buiten gaan sporten in plaats van naar de gym. Of kies je bewuster naar welke festivals je gaat. De juiste keuze is voor iedereen anders. Denk ook aan de droom die je voor ogen had toen je met je geldzaken aan de slag ging. Je kunt nu bepalen wat je moet laten om die droom financieel mogelijk te maken en of je dat ervoor over hebt. Maar onthoud: een beetje spenden is oké. Je moet ook nu leven!



Dit geld is er voor jou
Laat het niet liggen!

Zorgtoeslag
Zorgtoeslag is geld van de overheid waarmee je een deel van je zorgverzekering kunt betalen. De meeste jongeren hebben er recht op. Of je er recht op hebt, kun je uitzoeken op **toeslagen.nl**. Op dezelfde site kun je de toeslag aanvragen.

Huurtoeslag
Als je in een zelfstandige huurwoning woont, dus niet in een (studenten)kamer, heb je misschien recht op huurtoeslag. Ook dit geld krijg je van de overheid. Of je recht op huurtoeslag hebt, kun je uitzoeken op **toeslagen.nl**. Op dezelfde site kun je de toeslag ook aanvragen.

Studietoeslag
Studeer je en kun je er niet bij werken omdat je een beperking hebt? Of ben je langdurig ziek geweest in een studiejaar? Dan kun je bij de gemeente een studietoeslag aanvragen. Kijk op **rotterdam.nl/studietoeslag-aanvragen**.

Bijzondere bijstand
Heb je te maken met een bijzondere of onverwachte situatie? Zoals een hoge energierekening? Of hoge medische kosten? Moet je hierdoor geld uitgeven dat je niet hebt? Dan kan de gemeente helpen via de bijzondere bijstand. Meestal is dat een gift, soms een lening. Ga naar **rotterdam.nl/bijzondere-bijstand**.

Informatiepunt Toeslagen 010
Kinderen van gedupeerde ouders van het Toeslagenschandaal kunnen voor hulp terecht bij het Informatiepunt Toeslagen 010 via telefoonnummer 010 267 00 01. Meer weten? Kijk dan op **rotterdam.nl/informatiepunt-toeslagen-010**.

Tegemoetkoming scholieren
Ben je ouder dan 18 jaar en zit je nog fulltime op de middelbare school? Dan kun je de tegemoetkoming scholieren aanvragen bij DUO. Kijk voor meer informatie op **duo.nl/tegemoetkoming**.

Hulp in de stad
Woon je in Rotterdam en heb je soms te weinig geld om van te leven? Er zijn veel organisaties die je graag willen helpen. Kijk voor meer informatie op p.8 van deze Geldchecker en op **rotterdam.nl/hulp-in-de-stad**.

5 manieren om sneller te sparen

Aaargh ... je bent aan het sparen, maar het gaat je niet snel genoeg. Concertje hier, nieuwe sneakers daar en voor je het weet is je geld alweer op. Daar gaat die geweldige gelddroom van je. Hoe ga je ooit genoeg geld bij elkaar sparen om 'm wél uit te laten komen? Met deze 5 tips voer je jouw spaartempo op.

Gemak = duur

Is 'treat yourself' jou op het lijf geschreven? Bestel je vaak sushi of koop je het liefst elke dag een cappuccino met havermelk buiten de deur? Wees je er dan van bewust hoeveel geld het je zou schelen als je dat niet deed. Reken voor jezelf eens uit wat al die kleine, dagelijkse bedragen je kosten als je ze bij elkaar optelt. Zoals Reza deed:



1. (Meer) werken

We hebben op het moment een krappe arbeidsmarkt. Dit betekent dat er niet genoeg mensen zijn om al het werk te doen. Goed nieuws voor jou. Overal worden namelijk nieuwe medewerkers gezocht. Wordt het boodschappen bezorgen? Huiswerkbegeleiding? Of ga je liever aan de slag in die nieuwe koffietent op de hoek? Bedenk wat je leuk lijkt en solliciteer. Heb je al een baan, vraag dan of je meer uren kunt werken wanneer jou dat uitkomt. In de vakanties bijvoorbeeld. Meer uren = meer salaris = meer spaargeld!

2. Extra inkomen opzij zetten

Heb je vakantiegeld ontvangen? Of heeft een familielid jou een bedrag nagelaten? Dan wil je dat geld misschien meteen uitgeven. Dat is niet zo gek, want je komt constant in de verleiding om dat te doen. Elke dag vliegen de advertenties je om de oren op social media. En je hoort van vrienden wat zij nu weer voor leuks gekocht hebben. Slaap er eens een nachtje over en bedenk: waar word ik op de lange termijn blij van? Is dat van iets kopen, of van het sneller bereiken van mijn gelddroom? Probeer het geld opzij te zetten totdat je het antwoord weet.

3. Automatisch sparen

Chill, je salaris is gestort. En je stufi ook. Als je op een rijtje hebt welk bedrag je elke maand kan sparen, is het slim om dat nu meteen opzij te zetten. Dat kan met automatisch sparen in de app van jouw bank. Hiermee spaar je automatisch een vast bedrag dat je zelf kiest. Zo groeit je spaargeld zonder dat je er iets voor hoeft te doen.

4. Doelsparen in de app

Misschien kan je in de app van je bank je spaargeld in verschillende potjes doen. Een potje dat 'vakantie', 'nieuwe scooter' of 'inrichting huis' heet, motiveert net iets meer. En bedenk: ook met kleine bedragen kom je soms een heel eind. € 50 per maand is € 600 op jaarbasis. Over 5 jaar zit er dan € 3.000 in het potje. Lekker!

5. Beleggen

Steeds meer jongeren beleggen hun geld. Dat klinkt logisch: nu de rente op spaargeld laag is, gaan mensen op zoek naar andere manieren om vermogen op te bouwen. Met beleggen kun je geld verdienen, maar het blijft wel een risicovolle manier. Verdiep je voordat je begint goed in de voor- en nadelen. En beleg echt nóóit met geld dat je niet kunt missen.

Bij steeds meer koffietentjes krijg je korting als je je eigen beker to go meeneemt. Goedkopere koffie en nog duurzaam ook!



Check de volgende pagina voor meer tips.

Beleggen?
Dit wil je weten voordat je begint

Beleggen: misschien is het een hot topic bij jou en je vrienden, of juist een ver van-je-bed-show. Feit is dat steeds meer jongeren beleggen én dat ze dat steeds vaker in cryptovaluta doen. Dat is niet zonder risico's. We helpen je graag slimme keuzes te maken met deze 5 tips.

1. Buffer = belangrijk

Ai: je scooter gaat kapot en nu moet je naar school of naar je werk lopen, want je hebt al je geld geïnvesteerd in crypto. Dit wil je natuurlijk voorkomen. Zorg dat je voldoende buffer (geld achter de hand) hebt om onverwachte uitgaven op te vangen en beleg alleen met geld dat je kunt missen.

2. Geduld!

Beleggen is geen quick fix, maar vraagt juist heel veel geduld. Ga er dus van uit dat het een hele tijd duurt voordat jouw geld meer waard wordt. En hou er ook altijd rekening mee dat je een deel van jouw inleg kunt verliezen.

3. Slim spreiden

Vandaag investeren in een nieuwe cryptomunt die over een maand 5 keer zoveel waard is? Crypto klinkt interessant, maar is ook bijzonder risicovol. Slim beleggen betekent je geld spreiden: een deel beleg je bijvoorbeeld in aandelen, een deel in fondsen én wat geld in crypto's. Zo loop je het minste risico om in 1 klap veel geld kwijt te raken.

4. Lees je in

Er is enorm veel informatie over beleggen te vinden. Je kunt je inlezen, maar er zijn ook Instagrampagina's, YouTube-tutorials of podcasts over beleggen. En wie weet kan die slimme neef of nicht je wel wat tips & tricks bijbrengen. Gebruik in ieder geval meerdere bronnen om aan informatie te komen. Want finfluencers zijn geen experts. Waarom niet? Dat lees je hieronder!

5. Blijf rustig

Koersen veranderen van minuut tot minuut, dus hou je hoofd koel. Ben je iemand die snel in de stress schiet als ze dalen? Of wil je precies weten waar je aan toe bent als het om geld gaat? Dan past beleggen misschien toch niet zo goed bij jou. En dat is helemaal niet erg.


foto: Laura-anne Grimbergen

Wist je dat...

jonge beleggers lang niet altijd goed begrip van risicospreiding hebben?

(bron: Nibud)

We weten uit eigen onderzoek dat 43% van de beleggers denkt dat een aandeel van één bedrijf een zekerder rendement geeft dan een aandelenfonds. En dit is niet juist.

Finfluencers zijn geen experts

Er zijn momenteel veel 'finfluencers' die zich bezighouden met beleggen. Ze geven je bijvoorbeeld tips via Instagram Stories en TikTok of in een podcast op Spotify. Het is fijn dat zij beleggen voor iedereen toegankelijk maken, maar jouw belang staat daarbij niet altijd voorop.

Uit een onderzoek van de Autoriteit Financiële Markten (AFM) onder 150 finfluencers blijkt namelijk dat zij zich ondanks hun goede bedoelingen niet altijd aan de regels houden. Ze geven bijvoorbeeld tips die niet kloppen. Of ze geven specifiek beleggingsadvies. Soms bieden ze zelfs zeer risicovolle producten aan.

Blijf kritisch
Ook zijn ze niet altijd duidelijk over de vergoedingen die ze zelf krijgen voor hun posts. Daarnaast hebben de meeste finfluencers geen relevante financiële opleiding of werkervaring, terwijl hun volgers ze wel als expert zien. Blijf dus altijd kritisch, verdiep je via meerdere bronnen en neem niet klakkeloos over wat een finfluencer zegt!

Een betrouwbare checklist vind je bijvoorbeeld op **afm.nl**. AFM is een organisatie die controleert of banken hun werk goed doen.

Ben je zelf finfluencer? Of geef je jouw vrienden graag tips over beleggen? Wees je dan bewust van de invloed die je hebt.

'Steek je kop niet in het zand'

Wil je geen schulden? Koop dan niet op afbetaling, vindt Fleur van Noort. Zij kan het weten, want ze werkt bij Incassobureau Flanderijn. Heb je rekeningen die je niet kunt betalen? Dan krijg je uiteindelijk bericht van een incassobureau.

Volgens Fleur zien veel jongeren kopen op afbetaling via Klarna of Riverty als extra geld. 'Maar dat is het niet. Geef geen geld uit dat je niet hebt. Ik snap het wel. De druk om mee te doen is groot. En met één muisklik heb je al iets gekocht via Klarna. Maar als je niet betaalt, krijg je aanmaningen en de rentekosten worden steeds hoger.'

'Als je in die situatie zit, en je hoort van ons of van een ander incassobureau dat je toch echt moet betalen, steek dan je kop niet in het zand. Bel het incassobureau. Wij zijn er om je te helpen en denken met je mee. Bijvoorbeeld om een haalbare betalingsregeling af te spreken. Heb je meerdere schulden? Dan kijken we of bijvoorbeeld Geldfit je kan helpen.'

18 jaar worden: dit moet je, dit mag je

Yes! Eindelijk is het (bijna) zo ver: je 18de verjaardag. Nu mag je van alles wat je eerst nog niet mocht. Stemmen, je eigen bedrijf beginnen of zelfstandig autorijden bijvoorbeeld. En dat allemaal zonder toestemming van je ouders. Jij bent de baas, en niemand anders.

Maar 18 zijn betekent ook dat je zelf verantwoordelijk bent voor je keuzes. Krijg je een boete? Of maak je schulden met je creditcard? Dan draai je er zelf voor op. Je ouders hoeven dat niet meer voor jou te doen. Als je 18 bent, wordt er ook van je verwacht dat je financieel redzaam bent. Dat betekent dat je al je geldzaken zelf regelt, maar ook weet wanneer je daar hulp bij nodig hebt en waar je die dan kunt krijgen.

Alles kan online
Hieronder vind je een handige checklist die je laat zien wat je nu precies moet en mag als je 18 wordt. Je moet dus echt een paar dingen regelen bij verschillende instanties. Het lijkt veel, maar het valt echt mee. Alles kan online. En je wilt natuurlijk geen geld laten liggen waar je recht op hebt.

Er is hulp
Ben je (bijna) 18 en lukt het je niet om je zaken zelf te regelen? Dat is helemaal niet erg. Je bent niet de enige. Op de achterkant van deze GeldChecker staan de contactgegevens van de organisaties die jou erbij kunnen helpen.

Dit moet je...

Een DigiD aanvragen
Voor veel dingen die je moet regelen heb je een DigiD nodig, die je aanvraagt via **digid.nl/aanvragen**. Houd je burgerservicenummer (BSN) bij de hand, dat staat op je identiteitsbewijs. Bescherm je DigiD-inloggegevens goed. Zo voorkom je misbruik van jouw persoonsgegevens.

Een zorgverzekering afsluiten
Zodra je 18 bent, moet je een basisverzekering afsluiten om je te verzekeren tegen ziektekosten. Je kunt je ook aanvullend verzekeren, bijvoorbeeld voor tandartskosten of fysiotherapie. Kijk, vergelijk en kies de zorgverzekering die bij jou past.

Check je aansprakelijkheidsverzekering
Schade die je veroorzaakt, moet je zelf betalen. Je kunt je hiervoor verzekeren. Als je thuis woont of studeert, val je meestal onder de aansprakelijkheidsverzekering van je ouders. Vraag ze of dat zo is.

Bankrekening checken & spaarrekening openen
Met je bankrekening ga je nu nog meer geldzaken regelen. Check wat er op je 18de aan jouw rekening verandert. Het is ook handig om een spaarrekening te openen.

Jouw keuze invullen in het Donorregister
Als je 18 bent en ingeschreven bent bij een Nederlandse gemeente, sta je ook in het Donorregister (**donorregister.nl**). Daar geef je aan of na je overlijden wel of geen organen en weefsels wilt doneren. Als je geen keuze maakt, ben je automatisch donor.

Als je online wilt kijken wat je allemaal mag en moet, kijk dan op **rotterdam.nl/18-worden** of scan dan de QR code hiernaast.

Geldplan Bijna 18 Rotterdam
Werk je het liefst met een concreet stappenplan? Gebruik dan het online Geldplan Bijna 18. Op die manier vergeet je niets. Scan de QR!

Dit mag je...

Abonnementen & contracten afsluiten
Je kunt vanaf je 18de verjaardag zelf bijvoorbeeld een abonnement voor die nieuwe smartphone afsluiten. Of je inschrijven bij de gym. Toestemming van je ouders is niet meer nodig.

Verzekeringen afsluiten
Een (basis)zorgverzekering is verplicht, die moet je dus afsluiten. Alle andere verzekeringen, zoals een aansprakelijkheidsverzekering, mág je zelfstandig afsluiten.

Inschrijven voor een sociale huurwoning in Rotterdam
Als je 18 wordt, kun je je inschrijven voor een sociale huurwoning. Dat doe je bij Woonnet Rijnmond (**woonnetrijnmond.nl**). Zij bieden ook speciale jongerenwoningen aan (18-22).

Toeslagen aanvragen
Check of je recht hebt op **zorgtoeslag en huurtoeslag**, anders laat je misschien geld liggen. Zie p.2.

Studiefinanciering & reisproduct aanvragen
Studeer je of ga je studeren aan het mbo, hbo of aan de universiteit? Kijk dan op **duo.nl** of je in aanmerking komt voor studiefinanciering. Check ook of je een aanvullende beurs kunt krijgen.

Zelfstandig autorijden
Je mag vanaf je 18de autorijden zonder begeleider - als je een rijbewijs hebt natuurlijk. Let op: een eigen auto betekent natuurlijk ook een eigen autoverzekering en wegenbelasting betalen.

Rood staan & een lening afsluiten
Met de bank spreek je af hoeveel je rood kunt staan. Je kunt er ook voor kiezen om niet rood te staan. Dat helpt je om bewust met je geld om te gaan. Over het bedrag dat je rood staat, betaal je veel rente. Rood staan is daarmee de duurste vorm van lenen.

Stemmen
Bij verkiezingen krijg je een stempas thuisgestuurd. Met de stempas en een identiteitsbewijs kun je gaan stemmen.

Zelf je kinderalimentatie krijgen

Ben je een kind van gescheiden ouders? En betaalt een van je ouders voor jou kinderalimentatie aan de andere ouder? Als je 18 bent geworden, kun je die alimentatie zelf krijgen. Bespreek dit met je ouders.

Leren en studeren met stufi

Doe je een mbo- of hbo-opleiding of studeer je aan de universiteit? Dan heb je in de meeste gevallen recht op studiefinanciering. Sinds kort is er voor iedereen een basisbeurs en daarnaast is er een aanvullende beurs en kun je extra geld bijlenen. Lenen bij DUO is goedkoper dan lenen bij een bank.

Je hebt recht op studiefinanciering als je:

- Een voltijds mbo-opleiding volgt via de beroepsopleidende leerweg (bol) en 18 of ouder bent. Vraag je stufi en OV-chipkaart 3 maanden voor je 18de verjaardag aan. Let op: je mag bijverdienen, maar het maximale bedrag is elk jaar anders. Check dit op **duo.nl**.
- Een voltijdsopleiding volgt aan het hbo of de universiteit. Vraag je stufi en OV-chipkaart 3 maanden voor het begin van je studie aan. Check op **duo.nl** wat de bijverdiengrens nu is.

Voor mbo'ers gelden er andere regels dan voor hbo'ers en studenten aan de universiteit. Bijvoorbeeld hoe je studiefinanciering is opgebouwd, wat je moet terugbetalen en wat na het afronden van je studie wordt omgezet in een gift. Je vindt het allemaal op **duo.nl**.

Je loonstrook uitgelegd

Als je werkt, al is het maar een paar uur in de week, krijg je een loonstrook. Daarop kun je zien dat je een bruto- en een nettoloon hebt. Het brutoloon is het salaris dat jij met je werkgever (of het uitzendbureau) hebt afgesproken. Van het brutoloon worden premies en belastingen ingehouden, zoals loonheffing. Wat er overblijft, het nettosalaris, krijg je op je rekening gestort.



Er staan waarschijnlijk best wat termen op je loonstrook die je niet kent. Want wat betekent 'loon SV'? En waar staat het woord 'cumulatieven' eigenlijk voor?

Op **nibud.nl/loonstrook** staat het allemaal uitgelegd.
Of scan de QR-code hiernaast!

Problemen met je werkgever?

Dit kun je doen

Klopt het salaris op je loonstrook steeds niet? Of krijg je je overuren niet uitbetaald? Als je werkgever zich niet aan de gemaakte afspraken houdt, mag je daar natuurlijk wat van zeggen. Dat vinden veel mensen lastig, maar het is wel belangrijk om erover te praten. Misschien is je werkgever de afspraken vergeten, misschien moeten jullie nieuwe maken.

Als de problemen dan nog niet zijn opgelost, kun je altijd een beroep doen op de Sociaal Raadslieden van de gemeente Rotterdam. Zij geven advies en hulp. Een gesprek is gratis en vertrouwelijk. Je kunt bij de Sociaal Raadslieden terecht via de Vraagwijzer. Op de achterzijde van deze GeldChecker vind je alle informatie.



Foto: Laura-anne Grimbergen

'Mijn producten liggen nu bij de Jumbo'

Ilham Bidaoui (31) begon een jaar geleden als zelfstandig ondernemer. Haar bedrijf Mon Bladi (wat 'mijn land' betekent) startte met de verkoop van authentieke en natuurlijke Marokkaanse bakmixen. Ilham vertelt wat het betekent om ondernemer te zijn en deelt haar gouden tips.

'Zelf een eigen bedrijf opzetten is een mooi proces,' vindt Ilham. 'Jij groeit als mens en je bedrijf groeit mee. Ondernemen is een reis, een ontwikkeling. Er is geen betere leerschool dan het gewoon te doen.'

'Mijn vader is mijn grote inspiratiebron. Hij was ook een succesvol ondernemer, maar overleed al jong. Mijn bedrijf is een eerbetoon aan hem en aan mijn eigen kracht. Toen ik twee jaar geleden alleenstaande moeder werd, wist ik één ding zeker. Ik wil een mooie toekomst opbouwen voor mijn kleine. En nu liggen mijn producten bij de Jumbo.'

'Om een bedrijf te kunnen opbouwen heb je wat creativiteit nodig. En je wordt er ook creatief van. Hoe kom ik aan geld? Hoe bouw ik een netwerk op? Een belangrijke tip aan jonge ondernemers is: durf te vragen. Er zijn zoveel mensen die je willen helpen. Bijvoorbeeld bij de Ondernemersbalie en het Ondernemersklankbord. Daar zitten ervaren ondernemers, die hun kennis graag delen. Ze geven advies en kijken mee. Daar heb ik veel aan gehad.'

'Maar mijn echte gouden tip is: zorg dat je product of dienst een behoefte van je klanten vervult. Dan heb je gelijk je vraag gecreëerd. En sta dicht bij je klanten. Zij veranderen steeds. Dus wees flexibel.'

Meer informatie
Meer over het starten van een bedrijf in Rotterdam is te vinden op **ondernemen010.nl**. Je vindt hier ook meer informatie over de Ondernemersbalie en het Ondernemersklankbord.

Actieplan
bij geldstress

- [ ] Zet je maandelijkse inkomsten en uitgaven op een rij.
- [ ] Kijk waar je snel op kunt besparen.
- [ ] Vraag toeslagen en regelingen aan waar je recht op hebt.
- [ ] Kijk enkele maanden vooruit.
- [ ] Zoek oplossingen als er betalingsproblemen ontstaan.
- [ ] Vraag uitstel van betaling aan als dat nodig is.
- [ ] Zoek hulp bij grotere problemen.

Wist je dat…

58% van de scholieren schaamte voelt als het om schulden gaat.

(bron: Nibud)

Dit is wat geldstress met je doet

Vind je het moeilijk om rond te komen? Heb je eigenlijk niet genoeg geld voor cadeautjes of een etentje met vrienden? Dat kan veel stress geven. Misschien lig je 's nachts wel eens wakker omdat je niet weet hoe je een Tikkie moet betalen.

Als je stress hebt over geld, vergeet je meer dingen dan anders. Het is dan moeilijk om je goed te concentreren. Door geldstress is het ook lastig om plannen te maken voor de lange(re) termijn. Je kunt impulsiever worden omdat je geen rust en ruimte in je hoofd hebt.

Herken je wat hieronder staat? Dan heb je misschien last van geldstress:

- Je komt vaak geld te kort, betaalt rekeningen niet op tijd.
- Je hebt geen geld meer voor dingen die echt nodig zijn.
- Je vindt het lastig om over andere dingen na te denken dan je geldzaken.
- Je bent alleen bezig met wat je nú moet betalen, de rest zie je later wel.



Op het dieptepunt had ik bijna 30.000 euro aan schulden. Mijn moeder adviseerde me om schuldhulp aan te vragen.



Foto: Laura-anne Grimbergen

'Mijn advies bij schulden? Vraag hulp!'

Bestellingen achteraf betalen of kopen op afbetaling. Het lijkt zo makkelijk. Maar het kan je ook geldproblemen opleveren. Zo raakte de Rotterdamse Sandra* (29) diep in de schulden door alle spullen en abonnementen die ze op afbetaling kocht.

Sandra: 'Mijn problemen begonnen toen ik een jaar of 19 was. Ik wilde erbij horen en de goede spullen hebben. We hadden thuis niet veel geld en ik wilde mijn moeder graag helpen door dingen te betalen. Ik werkte wel, maar het geld vloog er harder uit dan het binnenkwam. Ik kocht spullen op rekening bij Zalando of Bol.com. Later kon je ook bij Klarna heel makkelijk bestellingen achteraf betalen. Dat waren mijn grote valkuilen.'

'Het is ook zo makkelijk. Ik gokte ook en stond veel rood. Zo stapelden de problemen zich op. Op het dieptepunt had ik bijna 30.000 euro aan schulden. Ik woonde op een oude studentenkamer en kreeg continu berichten van schuldeisers. Dit wilde ik niet meer. Mijn moeder adviseerde me om schuldhulp aan te vragen. Dat wilde ik eerst niet, want ik hoorde daar veel slechte verhalen over. Dat je bijvoorbeeld maar 30 euro per week had om uit te geven.'

'Maar het ging echt niet meer. Ik had zoveel stress, er moest iets gebeuren. Mijn aanvraag voor schuldhulpverlening werd gelukkig goedgekeurd. Eind 2020 ben ik begonnen en sinds afgelopen december ben ik schuldenvrij. Ik ben zo blij dat ik dit heb gedaan. Het was goed te doen, de slechte verhalen bleken niet waar. Ik ben echt positief over de dienstverlening van de gemeente. Mijn advies als je schulden hebt: zoek hulp! Je hoeft je niet te schamen.'

'Inmiddels heb ik een goed inkomen en zijn mijn financiën op orde. Ik wil nooit meer in de schulden komen. Maar ik ben wel bang om terug te vallen in oude gewoontes. Ik moet het vertrouwen in mezelf nog terugvinden. Maar ik weet zeker dat dat gaat lukken.'

Meer informatie
Heb je geldzorgen? Zoek hulp! Op de achterkant van deze GeldChecker staan de contactgegevens van de organisaties die jou kunnen helpen.

*gefingeerde naam/echte naam bekend bij redactie

Kom je er niet uit? Hier vind je hulp!

Heb je hulp nodig op het gebied van geld of werk? Omdat het je bijvoorbeeld begint te duizelen bij alles wat je moet regelen? Omdat je een betalingsachterstand of grotere geldproblemen zoals schulden hebt? Of omdat je het gewoon fijn vindt om even te sparren? Blijf er niet mee zitten. Je bent niet de enige en je staat er zeker niet alleen voor. Hieronder vind je 8 organisaties in Rotterdam die jou kunnen helpen. Ze zijn er speciaal voor jongeren zoals jij. En al hun hulp is gratis.

Jongerenloket
Heb je hulp nodig bij het vinden van werk of wil je terug naar school? Heb je geen inkomen of heb je schulden? Ben je 18 tot en met 26 jaar en woon of verblijf je in Rotterdam? Ga dan naar het Jongerenloket voor gratis advies en ondersteuning.
Het adres is Coolsingel 40.
Bel of mail voor een afspraak:
010 - 267 13 00 of **info@jongerenloket.rotterdam.nl**. Of stel een vraag via de chat op: **rotterdam.nl/jongerenloket**.

Centraal Onthaal Jongeren
Ben je (bijna) dak- of thuisloos? Dan kun je naar het loket Centraal Onthaal Jongeren voor hulp.

Kijk op **rotterdam.nl/dak-of-thuisloos**.

Vraagwijzer
Heb je vragen over bijvoorbeeld zorg, gezondheid, geld, juridische zaken? Heb je problemen thuis, zoals huiselijk geweld? Of heb je problemen met je werkgever en wil je een gesprek met de Sociaal Raadslieden? Dan kunt je terecht bij de Vraagwijzer, een gratis loket van de gemeente Rotterdam. Bel 14010 of kijk op **rotterdam.nl/vraagwijzer** voor het maken van een afspraak of voor de tijden van het inloopspreekuur.

Heb je geldzorgen?

Blijf er niet mee lopen en zoek hulp! Chat via de anonieme livechat op **rotterdam.nl/geldzorgen**, bel de gemeente op 14 010 (optie 4) of loop eens langs bij een Vraagwijzer. Kijk voor een locatie bij jou in de buurt op **rotterdam.nl/vraagwijzer**.

Gemeente Rotterdam

Jongeren Informatie Punt (JIP)
Heb je schulden of andere geldproblemen? Je kunt je aanmelden bij het JIP voor een Geldmattie. Een Geldmattie is een jong iemand die getraind is om te helpen bij geldproblemen. De hulp van de Geldmattie is gratis. Het JIP kan je ook helpen met andere geldzaken. Bijvoorbeeld bij het ordenen van je post, maar ook bij het regelen van toeslagen of een uitkering of door je te helpen met je belastingaangifte. Maak een afspraak via **rotterdam@jip.org** of 06 - 38 03 67 34.

Maatje of mentor
Kun je wel wat steun gebruiken? Misschien is een maatje of mentor iets voor jou.
Deze organisaties kunnen je helpen: **rotterdamsedouwers.nl/** en **netwerknieuwrotterdam.nl/**.

rotterdamse douwers

Join us
Voel jij je wel eens alleen? Of voel jij je soms eenzaam? Join Us helpt je om je sociale leven een boost te geven.

Kijk voor meer informatie op de website **join-us.nu**.

JOIN US

© **Nibud, 2024**

Deze GeldChecker is een speciale uitgave van het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud) in samenwerking met de gemeente Rotterdam.

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd zonder schriftelijke toestemming van het Nibud.

Design en grafische productie: Vormgeverij Verf en de Buuf, verfendebuuf.nl

Drukwerk: Veenman+, veenmanplus.nl

Jongerenhubs Rotterdam
Andere jongeren ontmoeten? Je talenten ontwikkelen? Nieuwe activiteiten opzetten in je buurt? Dat kan bij de jongerenhubs in de stad. Sommige hubs hebben een eigen pand. Maar het kan ook een ruimte zijn in een Huis van de Wijk, bij een culturele hotspot of bij een sportorganisatie.

Je vindt de locaties op **rotterdam.nl/jongerenhubs**.

JONGEREN HUB

Zorgzaam010
Zorgzaam010 is het grootste vrijwilligerswerkplatform van Rotterdam. Wil je het verschil maken op een manier die bij jou past? Of kun je wel een extra handje gebruiken? Op Zorgzaam010 vind je een overzicht van alle vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk en vrijwillige inzet. Vraag, vind en help elkaar. Kijk voor meer informatie op **zorgzaam010.nl**.

ZORGZAAM 010